



PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA WEJHEROWIE

ul. Ofiar Piaśnicy 22, 84-200 Wejherowo
tel. 58 672 10 08, fax 58 672 39 66 www.poradnia-wejherowo.pl

PROPONUJE **warsztaty dla uczniów gimnazjum i szkół** **ponadgimnazjalnych** **FABRYKA SENSU**

CZYTANIE NA DRUGIE ŚNIADANIE

Cel zajęć:

- Rozwijanie umiejętności personalnych: radzenia sobie ze stresem i trudnymi emocjami, budowanie poczucia własnej wartości i motywacji do działania.
- Rozwijanie umiejętności interpersonalnych: skutecznej komunikacji, asertywności i rozwiązywania konfliktów.
- Grupowe wsparcie psychologiczne i psychoterapeutyczne w nurcie psychoterapii poznawczo-behawioralnej.

Liczebność grupy: do 6 osób

Czas trwania: 10 x 90 minut

Miejsce: Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna
w Wejherowie

Osoby prowadzące: mgr Kamila Proskurnicka

Forma zgłoszeń: pisemnie na adres poradni

