

ZAJĘCIA METODĄ RUCHU ROZWIJAJĄCEGO WERONIKI SHERBORNE

Zdaniem autorki tej metody

„wszystkie dzieci mają dwie podstawowe potrzeby:

- *pragną poczuć się dobrze we własnym ciele (jak w domu), czyli umieć w pełni nad nim zapanować*

- *odczuwają potrzebę nawiązywania kontaktu z innymi,*

Zaspokojenie tych potrzeb – dobry kontakt z samym sobą i z innymi ludźmi – jest możliwy dzięki dobremu nauczaniu ruchu”.

Nazwa ruchu rozwijającego wyraża główną ideę metody – posługiwanie się ruchem jako narzędziem wspomagania rozwoju psychoruchowego dziecka i terapii zaburzeń tego rozwoju. Opracowany przez W. Sherborne system ćwiczeń wywodzi się z naturalnych potrzeb dziecka, zaspakajanych w kontakcie z dorosłymi.

Stosowanie metody ruchu rozwijającego przynosi wiele korzyści:

- wspomaga prawidłowy rozwój dziecka poprzez ruch
- uczy nawiązywania kontaktu emocjonalnego i wzrokowego
- uczy współdziałania
- rozwija poczucie bezpieczeństwa i zaufania do drugiego człowieka
- kształtuje orientację w przestrzeni, świadomość własnego ciała
- pozwala wykorzystać nagromadzoną energię
- uczy koncentracji na wykonywanym zadaniu
- kształtuje poczucie własnej wartości i pewności siebie

Zajęcia grupowe przeznaczone są dla dzieci w wieku 3-4 lat.

W zajęciach uczestniczy dziecko wraz z dorosłym opiekunem