



## **PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA WEJHEROWIE**

ul. Ofiar Piaśnicy 22, 84-200 Wejherowo  
tel. 58 672 10 08, fax 58 672 39 66 [www.poradnia-wejherowo.pl](http://www.poradnia-wejherowo.pl)

# **PROPONUJE** **Grupową terapię logofobii** **PRZEŁAMUJĄC MILCZENIE—TERAPIA** **DLA OSÓB Z PROBLEMAMI Z** **KOMUNIKACJĄ**

### **Cel zajęć:**

- Obniżenie poziomu niepokoju związanego z mówieniem
- Podwyższenie samooceny i pewności siebie
- Doprowadzenie do komunikacji werbalnej w różnych sytuacjach i miejscach
- Motywowanie do inicjowania aktu komunikacji
- Terapia mutyzmu selektywnego
- Terapia problemów z komunikacją wynikających z nieśmiałości

**Liczebność grupy:** do 4 osób w trzech grupach wiekowych

**Czas trwania:** raz w tygodniu 60 minut

**Miejsce:** Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna  
w Wejherowie

**Osoba prowadząca:** mgr Adriana Marasz, mgr Agnieszka  
Pawłowska

**Forma zgłoszeń:** pisemnie na adres poradni

