



## **PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA WEJHEROWIE**

ul. Ofiar Piaśnicy 22, 84-200 Wejherowo  
tel. 58 672 10 08, fax 58 672 39 66 [www.poradnia-wejherowo.pl](http://www.poradnia-wejherowo.pl)

### **PROPONUJE** **Emocje—czym są i jak je rozpoznać**

**Cel zajęć:**

- pomoc w zrozumieniu przeżywanych emocji
- edukacja w zakresie konstruktywnego ich wyrażania

**Uczestnicy:** klasy IV - VI szkoły podstawowej , zajęcia warsztatowe

**Czas trwania zajęć:** 3 godziny

**Miejsce:** na terenie szkoły

**Osoby prowadzące:** mgr Aleksandra Mierska  
Mgr Sylwia Romanowska

**Forma zgłoszeń:** pisemna na adres poradni do końca listopada

