

# Zajęcia rozwijające pamięć i uwagę

Zajęcia dla uczniów szkół podstawowych



## OPIS ZAJĘĆ;

Zabawy i ćwiczenia wykorzystywane podczas zajęć służą osiągnięciu odprężenia a także - usprawnieniu koncentracji, uwagi i pamięci.

Proponowane metody:

- wykorzystanie zabawy w terapii
- techniki wykorzystujące wyobraźnię
- techniki zabawowe w formie gier
- zabawy na odreagowanie niepokoju i uspokojenie
- zabawy wzmagające uwagę i koncentrację
- ćwiczenia pamięci.

Zajęcia skierowane są do uczniów klas III – VI, odbywają się jeden raz w tygodniu od października do końca roku szkolnego w Poradni Psychologiczno Pedagogicznej w Rumi, trwają godzinę. Realizowane są w formie indywidualnej lub w grupach 2 – 3 osobowych.

**MIEJSCE :** zajęcia odbywają się na terenie poradni

**CZAS TRWANIA :** 1 godz.

**PROWADZĄCA :** pedagog, mgr Ewa Wegner

**KONTAKT :** sekretariat Poradni

---

**PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W RUMI**

---

**UL. POMORSKA 3, 84-230 RUMIA**

**[www.poradnia-wejherowo.pl](http://www.poradnia-wejherowo.pl)**

**TEL. 58 671 09 56**

