

Poszukiwacze odwagi

Zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci nieśmiałych w wieku 8 – 12 lat



OPIS ZAJĘĆ

Dzieci są zazwyczaj wesole i kontaktowe, bywają jednak sytuacje, że dziecko staje się nieśmiałe, przez co ma utrudniony kontakt nie tylko z rówieśnikami ale także z osobami, które napotyka każdego dnia w swoim życiu (np. nauczycielami). Właśnie dla takich dzieci skierowane są proponowane przez nas zajęcia.

Ich celem jest przede wszystkim:

- wzmocnienie wiary w siebie i budowanie pozytywnego obrazu samego siebie
- odreagowanie stresów i napięć, zapewnienie poczucia bezpieczeństwa, otwartości i szczerości
- przezwyciężanie nieśmiałości
- tworzenie sytuacji sprzyjających wyrażaniu własnych myśli i uczuć
- przezwyciężanie barier komunikacyjnych i łatwość wypowiedzenia własnych myśli
- rozwój twórczego i kreatywnego myślenia, zwiększenie i pobudzenie aktywności ruchowej
- rozwój ekspresji emocji
- nauka nawiązywania kontaktów społecznych oraz wiele innych umiejętności, które są niezwykle ważne w relacjach interpersonalnych.

MIEJSCE :	zajęcia odbywają się na terenie poradni
CZAS TRWANIA :	1 raz w miesiącu 2 godz., środy
PROWADZĄCA :	psycholog mgr Ewa panowska- Białoś, pedagog, mgr Ewa Wegner
KONTAKT :	sekretariat Poradni

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W RUMI

UL. POMORSKA 3, 84-230 RUMIA
TEL. 58 671 09 56

www.poradnia-wejherowo.pl