



**PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA
WEJHEROWIE**

ul. Ofiar Piaśnicy 22, 84-200 Wejherowo
tel. 58 672 10 08, fax 58 672 39 66

www.poradnia-wejherowo.pl

PROPONUJE
warsztaty edukacyjno-zawodowe
UMIEJĘTNOŚĆ EFEKTYWNEGO
ZARZĄDZANIA CZASEM

Cel zajęć:

- ♦ nabycie umiejętności prawidłowego określania celów i skutecznego planowania
- ♦ nabycie umiejętności radzenia sobie ze złymi nawykami i złodziejami czasu
- ♦ poznanie narzędzi usprawniających zarządzanie czasem

Uczestnicy: uczniowie szkół ponadgimnazjalnych

Liczebność grup: do 15 osób/ klasa

Czas trwania zajęć: 1h lekcyjna

Miejsce: na terenie szkół

Osoba prowadząca: mgr Karolina Pobłocka

Forma zgłoszeń: telefonicznie pod nr tel. tel. 58 672 10 08, osobiście lub poprzez pocztę elektroniczną : k.poblocka@poradnia-wejherowo.pl

