



PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA WEJHEROWIE

ul. Ofiar Piaśnicy 22, 84-200 Wejherowo
tel. 58 672 10 08, fax 58 672 39 66

www.poradnia-wejherowo.pl

PROPONUJE

zajęcia wspierające rozwój emocjonalny i społeczny ucznia zdolnego.

CZUJĘ WIĘC JESTEM – JESTEM WIĘC CZUJĘ

Cel zajęć:

Zajęcia mają umożliwić uczniom zdolnym poznanie swoich kompetencji emocjonalnych i społecznych oraz pozwolić lepiej funkcjonować w otaczającym ich środowisku. Zajęcia mają charakter warsztatowy i obejmować będą następujące zagadnienia:

- ♦ wyrażanie swoich myśli,
- ♦ rozpoznawanie emocji,
- ♦ werbalne i nie werbalne wyrażanie uczuć,
- ♦ radzenie sobie z trudnymi emocjami,
- ♦ radzenie sobie ze stresem i zdenerwowaniem,
- ♦ umiejętności interpersonalne w zakresie komunikacji .

Uczestnicy: zdolni uczniowie gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych

Liczebność grup: 12osób

Miejsce: **Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna
w Wejherowie**

Osoby prowadzące: mgr Lena Łoboda

Forma zgłoszeń:

telefonicznie lub osobiście do osób prowadzących,
do końca września

